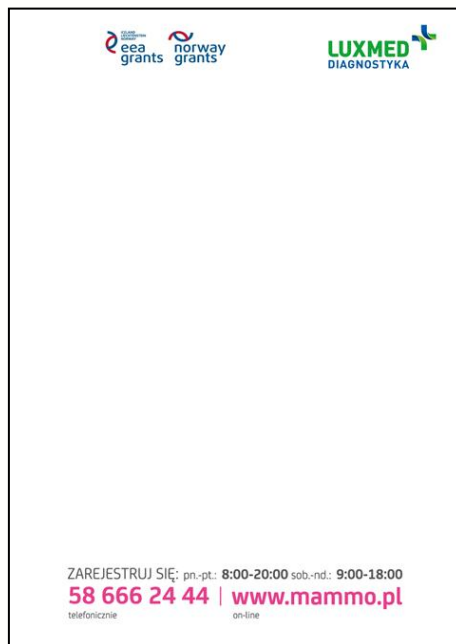


Załącznik nr 2 do Umowy w sprawie udzielenia zamówienia publicznego o świadczenie kompleksowej usługi na wydruk, konfekcjonowanie oraz wysyłkę imiennych zaproszeń na badania mammograficzne

WZÓR LAYOUTÓW

1. Layout – awers



2. Layout – rewers

Ma Pani wątpliwość, czy badanie mammograficzne jest konieczne?

Wykonanie mammografii pozwoli Pani zyskać spokój o zdrowie!
Przed wszystkim nie należy się bać samego badania ani jego wyniku.

Systematyczne wykonywanie mammografii daje szansę bardzo wczesnego zdiagnozowania zmian i nowotworowych (możliwość wykrycia już ok. 3 mm guza) i podania się leczeniu z odpowiednim wyprzedzeniem, co zwiększa jego skuteczność. Natomiast regularne (raz w miesiącu) przeprowadzane samobadania piersi umożliwiają wykrycie zmiany dopiero wielkości ok. 1 cm.

Tak wygląda średnia wielkość guza piersi w zależności od metody wykrycia:

Regularna mammografia umożliwia wykrycie w piersi zmiany wielkości ziarna pieprzu (3 mm)

Systematyczne samobadanie piersi, bez wykonywania mammografii, pozwala na wykrycie guza wielkości małej wiśni (12 mm)

25 mm guz (odpowiadający wielkości małej truskawki) wykrywał się u kobiety, która woli czuć do czasu badań swoje piersi, ale nie wykonuje mammografii.

Okolo 4 cm guz może być wykryty u kobiety, która ani sama nie bada sobie piersi, ani nie wykonuje mammografii.

Proszę pamiętać, że powrodenie leczenia i pełnego powrotu do zdrowia uzależnione jest często od wielkości wykrytej zmiany!

Czym jest i jak wygląda badanie mammograficzne?

Mammografia to metoda badania gruczołu piersiowego z użyciem minimalnej dawki promieniowania rentgenowskiego. Polega na wykonaniu dwóch zdjęć każdej piersi i trwa jedynie kilka minut. Podczas badania techniki elektrodologii umieszcza pierś na stolek aparatu mammograficznego, a następnie opiera ją z ciałą przykrytą z przegrzanej tkaniny. Badanie jest całkowicie bezbolesne, a zastosowany ucisk nie uszkadza piersi i nie stanowi żadnego zagrożenia dla zdrowia.

Zachęcamy do zapoznania się z instrukcją samobadania piersi, dostępną na www.mammo.pl oraz do poświęcenia na badanie mammograficzne tych kilku minut, które mogą uratować Pani życie!